



## Памятка перед гистероскопией

Вам предстоит пройти диагностическую процедуру – гистероскопию. Запись на гистероскопию осуществляется лечащим врачом. Эта гинекологическая операция проводится с целью изучения состояния полости матки и представляет собой введение специального прибора (гистероскоп) через цервикальный канал (канал шейки матки). С помощью данного метода хирург получает увеличенное изображение на мониторе посредством цифровой видеокамеры. Для лучшей визуализации в полость матки специальным прибором подается стерильный раствор, расширяющая среда. Данное исследование проводится при общем, внутривенном обезболивании (наркоз). После осмотра полости матки, оценки состояния эндометрия, хирург с помощью специального наконечника, присоединенного к вакуумному аспиратору (шприцу), удалит из полости матки функциональный слой эндометрия и направит его на гистологическое исследование для наиболее точной оценки. Готовность результата гистологии – 10-12 дней, о чем Вам сообщит лечащий врач по телефону.

### Как подготовиться к гистероскопии.

Для безопасного проведения внутривенного наркоза Вам необходимо воздержаться от приема пищи за 6 часов операции, допускается прием прозрачной жидкости (вода, сок без мякоти, чай или кофе без молока) не позднее, чем за 2 часа до назначенного времени гистероскопии.

Необходимые анализы назначаются Вашим лечащим врачом. Перечень анализов со сроком годности, необходимых для проведения гистероскопии под внутривенным наркозом:

1. Группа крови + резус-фактор (лабораторный бланк, не имеет срока годности).
2. Флюорография грудной клетки (срок годности 1 год).
3. Анализ крови на RW, HBSAg, aHCV, ВИЧ (срок годности 3 месяца).
4. Общий анализ крови (срок годности 1 месяц).
5. Общий анализ мочи (срок годности 3 месяца).
6. Мазок на флору (срок годности 14 дней).
7. Биохимический анализ крови (билирубин общий и прямой, мочевины, сахар, общий белок, АСТ, АЛТ - срок годности 3 месяца).
8. Коагулограмма (МНО, АЧТВ, фибриноген - срок годности 3 месяца).
9. Электрокардиография (ЭКГ) в покое (срок годности 6 месяцев).
10. Заключение терапевта о состоянии здоровья (срок годности 6 месяцев).
11. Цитологическое исследование (онкоцитология) мазков с шейки матки (1 год).

Учитывая влияние наркоза, **Вам нельзя будет управлять автомобилем, по крайней мере, в течение суток после операции**, поэтому не приезжайте в центр за рулем. Оптимально, чтобы с Вами был сопровождающий, который после операции поможет Вам добраться домой.

Желательно иметь при себе сменную обувь и одежду (ночную сорочку или длинную футболку), гигиенические прокладки.

### Порядок выполнения процедуры

После прибытия в центр к назначенному Вашим лечащим врачом времени подойдите к дежурному администратору и сообщите, что Вам планируется выполнение гистероскопии.

Выдав документы, Вам предложат пройти в кассу и оплатить процедуру. С документами об оплате и с результатами обследования Вас проводят в палату, где к Вам подойдет медсестра и предложит заполнить необходимые документы для проведения гистероскопии.

По готовности операционной Вас проводят туда – **время начала операции зависит от работы операционной в текущий день и может отличаться от времени записи по расписанию.** Здесь Вы сядете в гинекологическое кресло (как и в консультативном кабинете). Ассистент анестезиолога установит Вам внутривенный катетер, через который будут вводиться препарат для наркоза и антибиотик. В случае имевшихся у Вас ранее аллергических реакций **обязательно сообщите** о них анестезиологу.

После введения Вам обезболивающего препарата Вы быстро и легко уснете. Все хирургические манипуляции проводятся только после наступления полного обезболивания, с разрешения анестезиолога. Длительность наркоза немного превышает продолжительность операции (5-7 минут). В течение операции Вы не будете чувствовать боли и дискомфорта. Для наркоза используются современные безопасные препараты, которые обладают минимальными вредными последствиями: незначительное замедление реакции в последующие 24 часа.

Вы начнете просыпаться после окончания гистероскопии в операционной. Затем Вас отвезут в палату, где Ваше сознание окончательно восстановится.

После операции Вы можете испытывать умеренный дискомфорт внизу живота – незначительные болевые ощущения, напоминаящие предменструальное напряжение. Обычно эти боли проходят в течение 1-2 часов после операции.

После операции проводится наблюдение и, при необходимости, лечение в течение 1-4 часов.

Хирург, выполнивший Вам гистероскопию, сообщит о результатах операции – выдаст Вам протокол о проведенной операции с рекомендациями. Данные документы Вам необходимо сохранить у себя, предоставив их в будущем врачам, к которым Вы обратитесь за консультацией. Копии протокола операции и справки будут находиться в Вашей карте у Вашего лечащего врача в КИРМ.

Принимать жидкость и пищу можно после полного прекращения головокружения, чтобы избежать тошноты и рвоты.

После операции, как правило, отмечаются небольшие кровянистые выделения из половых путей. Эти выделения прекращаются в течение 3-5 дней и не должны усиливаться и причинять Вам беспокойства.

### Ограничения после операции гистероскопии

Как уже упоминалось выше, необходимо воздержаться от управления автомобилем в течение ближайших суток.

Нельзя принимать алкоголь в течение 24 часов.

Избегайте половых контактов на срок, рекомендованный после операции, а также чрезмерных физических нагрузок, прогревающих и закаливающих процедур до полного окончания влагалищных выделений, но не менее 14 дней.

Внимательно прочитайте рекомендации по лечению, чтобы точно принимать необходимые препараты с соблюдением дозировки, кратности, пути введения и продолжительности курса по каждому пункту назначений. Выполняйте назначения, сделанные Вам хирургом и Вашим лечащим врачом.

В случае возникновения у Вас дополнительных вопросов Вы всегда можете позвонить нам, и Вас соединят с Вашим или любым другим доктором.